Persones amb empenta
aalba.cat

Memòrià 2025
Xàrxà d'Empreses Sòcies

Persones
amb empenta
alba

El perquè de la Xarxa d'Empreses Sòcies

La Xarxa d'Empreses Sòcies és, per a nosaltres, un suport clau que ens permet dur a terme **projectes importants per a les persones** d'Alba. Gràcies a les vostres aportacions podem **finançar activitats, suports i materials** que, sense aquest compromís compartit, no podríem mantenir ni estarien a l'abast de tothom.

En l'any en què celebrem 50 anys d'història, el vostre suport pren encara més sentit. Mig segle d'acompanyament a persones en situació de vulnerabilitat només ha estat possible gràcies a aliances sòlides com la vostra, que donen continuïtat i estabilitat als projectes que transformen vides.

A més, el fet que les aportacions de totes les empreses es gestionin de manera conjunta ens permet **multiplicar l'abast de l'impacte** i focalitzar els recursos allà on tenen més sentit. Si tractéssim cada donació de manera aïllada, no podríem finançar tots aquests projectes ni arribar a tantes persones. **La força de la Xarxa és, precisament, la suma.**

El vostre suport té un impacte directe en la vida de les persones que acompanyem per fer realitat els seus projectes de vida. Gràcies a la vostra implicació, podem impulsar iniciatives no subvencionades, garantir recursos indispensables i donar resposta a noves necessitats. Cada vegada atenem persones amb més necessitats de suport, i cada aportació es converteix en oportunitats reals: més autonomia, més benestar, més qualitat de vida.

La vostra col·laboració dona continuïtat als projectes i ens permet créixer i adaptar-nos als reptes socials que sorgeixen. Amb aquesta memòria, **us retornem la confiança mostrant tot el que hem aconseguit plegats.**

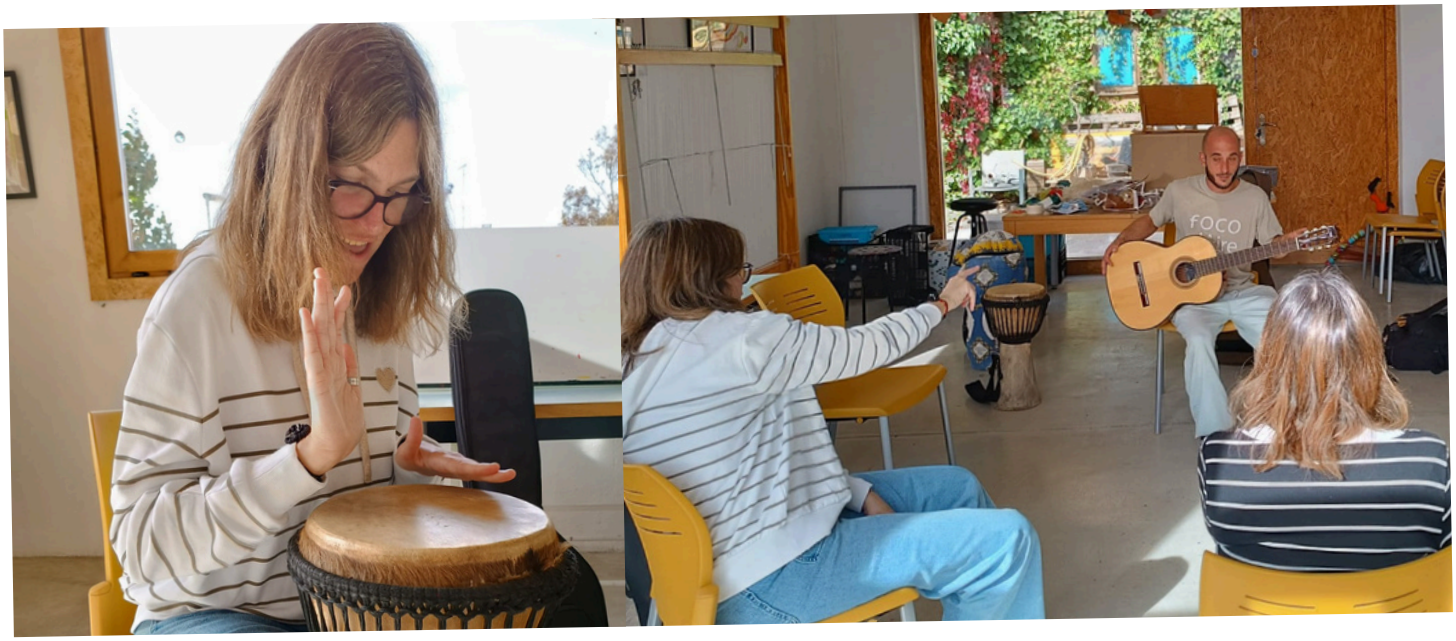
Una vegada més, volem dir-vos gràcies.

Gràcies per ser una empresa amb empenta!

Persones amb empenta

alba

Musicoteràpia



Als Centres Ocupacionals d'Alba oferim atenció diürna amb activitats pensades per reforçar l'autonomia, el desenvolupament personal, el benestar i la inclusió de les persones. Algunes d'aquestes propostes requereixen la intervenció de professionals especialitzats i no reben cap subvenció pública. Per això, les famílies hi fan una aportació i, des de l'entitat, complementem el finançament buscant ajuts i assumint una part del cost.

Una part dels recursos aportats per la Xarxa d'Empreses Sòcies d'aquest any ens ha permès fer un pas endavant i posar en marxa la musicoteràpia als Centres Ocupacionals, una activitat que ja ha demostrat la seva eficàcia a l'Escola Alba, on encarem el tercer curs consecutiu.

La musicoteràpia esdevé especialment útil per a persones amb TEA i pluridiscapacitat, ja que la música es converteix en una via d'expressió i comunicació alternativa, accessible fins i tot quan el llenguatge verbal és limitat. A través del ritme, la melodia i el moviment, les persones poden connectar amb les seves emocions, expressar-se i relacionar-se amb l'entorn d'una manera més natural i espontània.

Què aporta la musicoteràpia?

Expressió emocional: activitats que evoquen emocions i ajuden a regular l'estat d'ànim mitjançant instruments, ritmes i canvis de tempo.

- Comunicació sense paraules: es treballa la comprensió, la intenció comunicativa, el contacte visual i la interacció, especialment valuós per a persones que no han desenvolupat el llenguatge.
- Desenvolupament motriu: jocs rítmics, instruments de percussió i danses creatives que estimulen la coordinació i les habilitats motores.
- Relació i convivència: activitats que fomenten l'atenció, l'escolta, la participació activa i el vincle amb el grup.

Amb el suport de les empreses sòcies, aquesta activitat arriba aquest curs de manera gratuïta a totes les persones dels Centres Ocupacionals de Guissona i Agramunt que la necessiten, garantint que ningú quedi fora per motius econòmics i que la música continuï sent una eina de transformació, creixement i benestar.

19 persones beneficiàries
CR Guissona i Agramunt

Finançat al 59% per la Xarxa d'Empreses Sòcies

Altres finançadors:
Ajuntament de Sant Ramon

Persones amb empenta
alba

Estimulació multisensorial

Aquest 2025 hem fet un nou pas endavant en el projecte d'estimulació multisensorial, ampliant-lo a més espais i fent-lo accessible a un grup més divers de persones. Els materials adquirits s'han incorporat a la Llar Aleix, al Centre Ocupacional de Tàrrega, a l'Espai Comunitari La Bassa i a l'Espígol de Cervera, permetent que tots els col·lectius atesos puguin gaudir-ne, i no només aquells amb TEA o pluridiscapacitat.

L'estimulació multisensorial combina llum, so, moviment, textures i aromes per crear experiències que ajuden les persones a connectar amb elles mateixes i amb l'entorn. Aquest tipus de recursos afavoreixen la regulació emocional, milloren l'atenció i la concentració, disminueixen l'estrès i faciliten formes de comunicació alternatives, especialment útils per a persones amb majors necessitats de suport.

En els darrers anys hem detectat un increment de persones amb autisme i pluridiscapacitat als nostres serveis, fet que ens demana adaptar espais, metodologies i materials perquè la intervenció sigui realment significativa. La incorporació d'aquests elements multisensorials és una resposta directa a aquesta necessitat: generen entorns segurs, previsibles i estimulants, que permeten treballar l'autonomia, les emocions i la relació amb els altres d'una manera respectuosa i personalitzada.

Entre els nous materials hi trobem projectors d'estrelles, mantes i coixins propioceptius, balancins, pals de pluja, làmpades de sal, pilotes de pilates, polseres amb cascabells, coixins amb llavors i olis essencials, entre molts altres. Aquests recursos ens permeten treballar l'estimulació visual, auditiva, tàctil, olfactiva i propioceptiva amb una atenció molt més ajustada a les necessitats individuals.

La contribució de la Xarxa d'Empreses Sòcies fa possible aquesta millora constant dels espais i del material terapèutic. Gràcies al vostre suport, podem oferir entorns més inclusius, adaptats i centrats en el benestar, garantint que cada persona disposi dels suports que necessita per viure amb més qualitat i autonomia.

80 persones beneficiàries
Centres Ocupacionals i Llars

Finançat el 50% per la Xarxa d'Empreses Sòcies

Altres finançadors:
Projecte Meraki

Persones amb empenta
alba

Vacances d'estiu

Les colònies d'estiu són un dels projectes més estimats per les persones que participen als Centres Ocupacionals i viuen a les llars d'Alba. Són dies que trenquen amb l'entorn habitual i que permeten viure experiències noves, compartir estones amb els companys i descobrir llocs diferents del territori. Sortir de casa, fer activitats a l'aire lliure i conviure en grup aporta una mirada nova al dia a dia i ajuda a reforçar la confiança i el benestar.

Tot i la importància del lleure, moltes persones amb discapacitat continuen trobant dificultats per accedir-hi, ja sigui per motius econòmics o per manca de suports. Per aquest motiu, des d'Alba hem ofert ajuts específics perquè totes les persones que ho volguessin poguessin apuntar-se a les colònies. És un projecte que també dona un respir a les famílies, que durant uns dies poden reorganitzar-se amb més tranquil·litat.

Les estades són un espai d'aprenentatge constant. A través de les activitats, les persones guanyen autonomia, reforcen rutines saludables, practiquen habilitats socials i gestionen situacions quotidianes en un context diferent. El contacte amb la natura, la convivència i les activitats lúdiques i culturals ajuden a créixer personalment i a enfortir vincles amb el grup.

Aquest any hem ampliat l'oferta i hem organitzat 8 torns de colònies, arribant a més participants i visitant noves destinacions del país. Cada torn ha tingut el seu propi ritme, activitats adaptades i un equip de professionals i voluntariat que ha garantit l'acompanyament necessari.

Torns realitzats

- 1 Pineda de Mar (22–24 abril): 2 persones
- 2 Pineda de Mar (28–30 abril): 5 persones
- 3 Santa Susanna (26–28 maig): 11 persones
- 4 Salou (3–6 juny): 7 persones
- 5 Vilanova d'Escornalbou (10–13 juny): 7 persones
- 6 Vilanova d'Escornalbou (16–20 juny): 12 persones
- 7 Lladurs (25–27 juny): 7 persones
- 8 Peñíscola (5–14 setembre): 5 persones

56 persones beneficiàries
Centres Ocupacionals i Llars

Finançat al 13% per la Xarxa d'Empreses Sòcies
Altres finançadors:
Persones i famílies i Associació Alba

Persones amb empenta
alba

Caninoteràpia

A Cal Carreter oferim sessions de teràpia assistida amb gossos a 13 persones que necessiten suports per treballar el benestar emocional, la comunicació i la relació amb els altres. La presència del gos crea un clima de seguretat i confiança que facilita la participació i ajuda a assolir reptes que, sovint, en altres contextos costen molt més.

Aquesta activitat té un valor especial perquè combina una intervenció terapèutica estructurada amb una experiència molt natural i motivadora. A través d'exercicis guiats, les persones entrenen l'atenció i la concentració, activen els sentits i treballen rutines que reforcen la memòria i la capacitat d'anticipar accions.

També hi ha un impacte físic i relacional important. El moviment durant les dinàmiques (caminar, jocs, cures bàsiques del gos) reforça la coordinació i la mobilitat, mentre que el vincle amb l'animal obre espais d'expressió afectiva i redueix l'aïllament social. En sessions grupals, a més, es promou la cooperació, l'empatia i l'ajuda mútua entre companys.

A nivell emocional, el gos actua com a element regulador i ajuda a reduir la tensió en moments de nervis o inquietud. El contacte, el ritme i la previsibilitat de les dinàmiques afavoreixen la calma, i això fa que moltes persones s'atreveixin a provar coses noves: parlar davant del grup, demanar ajuda. sostenir una conversa o mantenir una tasca durant més estona. Aquestes petites fites, repetides al llarg de les sessions, es converteixen en aprenentatges útils per al dia a dia.

A més, la caninoteràpia és una bona porta d'entrada per treballar valors i habilitats pràctiques: la cura, la responsabilitat, el respecte i la capacitat d'observar l'altre.

Els professionals aprofiten el vincle amb el gos per reforçar conductes positives i per adaptar els reptes a cada persona, amb objectius realistes i assolibles.

Gràcies al suport de la Xarxa d'Empreses Sòcies, aquest projecte s'ha pogut finançar al 100% a Cal Carreter i garantir que les persones participants hi accedeixin amb els suports necessaris.

13 persones beneficiàries
Cal Carreter Agramunt

Finançat al 100% per la
Xarxa d'Empreses Sòcies

Persones amb empenta
alba

Estimulació vestibular

A l'Escola Alba acompanyem infants i joves amb discapacitat perquè puguin créixer amb més autonomia, seguretat i benestar. Som l'escola d'educació especial de referència a l'Urgell i la Segarra, i actualment atenem 45 alumnes amb necessitats molt diverses: gairebé la meitat són infants amb autisme i un 30% tenen pluridiscapacitat, a més d'un nombre cada vegada més gran de nens i nenes menors de 10 anys.

Tots ells comparteixen una mateixa necessitat: disposar d'espais adaptats, segurs i terapèutics que els ajudin a regular-se, concentrar-se i connectar amb el seu cos. És aquí on el moviment esdevé una eina poderosa.

L'estimulació vestibular —com balancejar-se, gronxar-se, utilitzar hamaces terapèutiques o moure's sobre superfícies inestables— és una intervenció clau perquè aquests infants puguin sentir-se tranquils, organitzar la informació sensorial i viure el dia amb més seguretat.

El moviment els ajuda a reduir l'ansietat, guanyar equilibri i força, potenciar la consciència corporal i, sobretot, sentir-se més connectats amb el seu entorn i amb si mateixos. Quan poden moure's d'una manera agradable i segura, poden aprendre millor, relacionar-se amb més confiança i gaudir plenament del seu dia.

Per a molts infants, aquests moments són una necessitat terapèutica imprescindible per avançar. Girar, balancejar i columpiar-se, més enllà del joc, esdevenen habilitats essencials per al seu creixement i benestar.

Per això, hem decidit incorporar al pati de l'Escola Alba un llit elàstic arran de terra, segur i accessible per a tots els nens i nenes per poder saltar i rebotar.

S'ha fet la compra del llit elàstic i estem pendents d'instal·lar-lo al pati de l'escola. Serà una sorpresa que il·lusionarà tot l'alumnat! Us en mantindrem informades i farem difusió de la vostra ajuda.

45 infants beneficiàris
Escola Alba Tàrrega

Finançat al 100% per la
Xarxa d'Empreses Sòcies

Persones
amb empenta
alba

Impacte social

142 **Total de persones beneficiàries directes**
Algunes persones participen en més d'un projecte . Per aquest motiu, el total global difereix de la suma de participants per projecte.

454 **Total de persones beneficiàries indirectes** (familiars i professionals).

Els projectes impulsats s'emmarquen dins dels següents ODS de l'Agenda 2030:

Impacte comunicatiu

Específic de les comunicacions sobre la XES

Linkedin:
3 posts
1867 impressions
58 interaccions

Instagram:
2 posts
7.725 impressions
147 interaccions

General de l'entitat

5.121 Facebook

6.573 Instagram

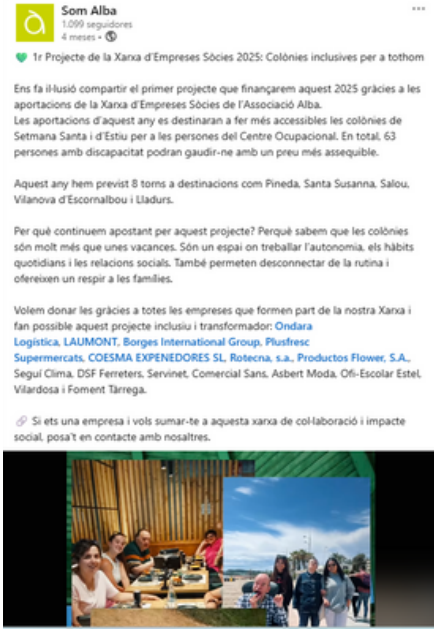
3.875 X

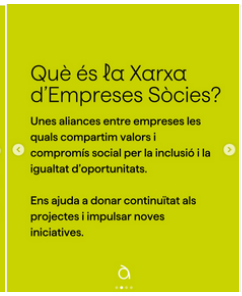
1.112 Linkedin

381 Youtube

*Dades a 9 de gener de 2026

Impactes comunicatius generats per Alba





Notes de premsa conjuntes per multiplicar l'impacte

Podem fer notes conjuntes amb el cas particular de cada empresa en relació amb la seva RSC, com aquest any amb Borges.

Beneficis de la col·laboració empresarial

La teva col·laboració és una acció de responsabilitat social corporativa amb impacte real al territori. Aquesta acció no només transforma vides i reforça el territori: també és una oportunitat perquè l'empresa enforteixi el seu relat i la seva relació amb els principals agents. Aquests són els principals avantatges.

Millora de la imatge i connexió amb clients. Cada vegada més persones valoren marques amb compromís social i ambiental. De fet, segons la PwC Voice of the Consumer Survey 2024, els consumidors afirmen que estarien disposats a pagar, de mitjana, un 9,7% més per productes produïts o proveïts de manera sostenible.

Retenció i atracció de talent. El propòsit i els valors ja són un factor real de decisió laboral, sobretot en generacions joves. En el Deloitte Gen Z and Millennial Survey 2025, un 40% diuen que han rebutjat empreses que no s'alineaven amb els seus valors.

Avantatges fiscals del donatiu. Les aportacions a entitats acollides al règim de la Llei 49/2002 donen dret, per a les empreses, a una deducció a l'Impost de Societats. Amb caràcter general, la deducció és del 40% de la base de la deducció, i pot arribar al 50% quan es tracta de donatius recurrents. La base de la deducció no pot superar el 15% de la base imposable del període impositiu.

Reconeixement i difusió de la col·laboració. Donem difusió a la col·laboració als canals d'Alba i contribuïm a fer visible el compromís social de l'empresa. Ho fem amb la presència del logotip i el nom de l'empresa al web i a les xarxes socials, el segell d'Empreses amb empenta, i la possibilitat d'impulsar comunicacions conjuntes per amplificar l'abast i reforçar el posicionament de marca.

Experiències d'equip amb impacte social. Oferim propostes perquè les persones treballadores de les empreses sòcies visquin activitats que reforcen el sentiment de grup i connecten amb el territori, com visites als projectes o accions de voluntariat o team building corporatiu. A més, posem a la vostra disposició el Centre de Recursos de Verdú, un espai singular per fer una reunió d'equip fora de l'entorn habitual i donar valor a la vostra acció social.

Persones amb empenta
aalba.cat

Moltes gràcies empreses sòcies!

Juntes multipliquem les oportunitats per a les persones i construïm un territori més inclusiu i compromès.

Persones amb empenta
alba